

# *A petits Pas*

Il est à noter que la halte détente ne saurait être confondue avec un centre d'accueil de jour, le service n'étant en aucune façon MEDICALISE et aucun traitement ne sera donné pendant l'accueil.

Nous espérons que les personnes qui nous seront confiées, retrouvent un peu d'autonomie, et que leurs parents soient plus sereins.

## Nos partenaires :

Le CLIC, ELSAA, la MDA, France Alzheimer Pas-de-Calais, la mairie d'Arques, Dr Morel, Dr Garçon, gériatres.

Pour nous contacter :

[haltedetente.alzheimer@gmail.com](mailto:haltedetente.alzheimer@gmail.com)

TERLUTTE Sylviane (Présidente)

2 rue Jean de la Bruyère

62219 LONGUENESSE

[sylvianeterlutte01@gmail.com](mailto:sylvianeterlutte01@gmail.com)

06.79.74.30.00

FINARD Sylvie (Vice-présidente)

19 Rue de la Poissonnerie

62500 SAINT-OMER

[Sylvie.finard@outlook.fr](mailto:Sylvie.finard@outlook.fr)

06.52.71.28.62

ALLARD Odile (Trésorière)

[odile.allard@gmail.com](mailto:odile.allard@gmail.com)

06.11.35.88.40



Facebook

Halte détente Alzheimer

« A petits pas »

Une personne de votre entourage a la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, des troubles cognitifs, ...

Vous voulez faire des achats, rencontrer des amis ou tout simplement vous reposer :

Confiez-nous votre parent !

## **Halte détente Alzheimer**

### **« A petits pas »**

Lieu des rencontres :

Salle Benjamin CATRY

Rue Jules Verne

62510 ARQUES



# La halte détente Alzheimer

## « A petits pas »

A pour objectif de permettre aux **familles**, qui ont des personnes atteintes de maladie (Alzheimer, Parkinson ou maladie apparentée), de nous les confier une ou deux demi-journées par semaine, afin de **se ressourcer et/ou se reposer**.

### Horaires



Le lundi de 14h à 17h

Et le vendredi de 14h à 17h

*La sortie s'échelonne de 16h30 à 17h*

Prix de l'après-midi : 6€

Conditions d'accueil :

- La personne prise en charge et son aidant **adhèrent à la halte** en payant une cotisation de 15€ par an, par personne (soit 30€ par famille par an).

- **L'association** donne son accord suivant les réponses données par la famille sur le questionnaire.

### Les activités proposées :

- Stimulation de la mémoire ;
- Le maintien de la capacité à faire seul les tâches essentielles de la vie ;
- Activités manuelles ;
- Activités sensorielles ;
- Activités physiques ;
- Sorties, promenades ...

Notre but : que les « amis » passent une bonne après-midi avec les bénévoles.



Un personnel attentif,  
responsable :

Le service est assuré exclusivement par une quinzaine de **bénévoles** encadrés par deux **coordinatrices bénévoles**.

### Un personnel dévoué :

Qui prend le temps d'établir une relation privilégiée avec chacune des personnes qui lui est confiée : **un bénévole pour une personne prise en charge**.

### *Responsables*

Mme Terlutte Sylviane Présidente

Mme Finard Sylvie vice-Présidente

Mme Allard Odile trésorière

Mme Pochet Agnès Secrétaire

Finard Sylvie Animatrices &  
Wavrant Alexandra : animatrices