



# Ma santé, je m'y intéresse

INFORMER

ÉCOUTER

PRÉVENIR

ACCOMPAGNER

ORIENTER

## Une médiatrice santé de la CAPSO

à votre disposition

- **Accompagnement vers les professionnels de santé**
- **Vos droits en matière de santé**  
*CSS (Complémentaire Santé Solidaire), mutuelle...*
- **Aide à la prise de rendez-vous**
- **Orientation vers un bilan de santé**
- **Prévention santé**  
*Dépistage, équilibre alimentaire, contraception, addiction...*

CONTACTEZ

**Karine DUMETZ**

k.dumetz@ca-pso.fr - 06 40 93 41 18

Contact par **téléphone uniquement**  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h